

¡Gracias Dios por la comida!

Juan 6: 1-13

Preparando el encuentro

Es bueno que sepas

Con este relato podemos tratar el tema de la buena alimentación y lo importante que es para nuestra salud, pero también lo bueno que es tener un orden al compartir los alimentos y poder disfrutar de ese momento como un tiempo grato. Cuidar los alimentos es un tema importante y no desperdiciarlos nos hace responsables.

En el relato se cuenta que había unos cinco mil hombres, debemos tener en cuenta que se contaban solamente los hombres adultos, por lo que se puede suponer que había más del doble de personas seguramente.

Los milagros realizados por Jesús fueron para demostrar el poder de Dios, y en éste podemos descubrir el milagro del compartir.

De este relato podemos rescatar muchos detalles interesantes pero en esta oportunidad nos enfocaremos en los que ayuden a los niños a adoptar buenos hábitos de alimentación: Jesús le pidió a los discípulos que organizaran a la gente y los hicieran sentar; oró dando gracias a Dios por los alimentos; repartió el alimento entre los discípulos para que a su vez ellos lo dieran a la gente; y por último mandó que recogieran lo que sobró para que nada se desperdicie.

Propósito de la historia

Dar gracias a Dios por los alimentos que nos da cada día, adquirir buenos hábitos de alimentación que implica saber cuidarlos y compartirlos dándole el valor que tienen.

Vas a necesitar

Imágenes de alimentos que se promocionan en las ofertas de los supermercados o algo similar, para dos actividades. Dos carteles con los títulos “alimentos preferidos” y “alimentos no preferidos”, pueden tener cara contenta y cara de disgusto. Cinta para pegar las imágenes en los carteles.

Trozos de frutas diferentes y palitos de brochetes para todos los niños.

Copia de la actividad para cada niño y goma de pegar.

El encuentro con los niños y niñas

Saludo

Bienvenidos chicos a este encuentro, qué alegría saber que Dios mismo va a estar presente en medio nuestro como lo prometió, ¿pedimos su presencia con una oración?

Oración

Querido Dios: Te pedimos que podamos sentir tu presencia en medio nuestro. Gracias por este encuentro de amigos y amigas, gracias porque podemos escuchar tu palabra y podemos alabarte con nuestros cantos. Bendice este encuentro. Amén.

Canto

Se sugiere una canción de bienvenida.

Juego- dinámica

Invite a los niños a hacer una visita al supermercado. Será una visita imaginaria. Presente las imágenes de alimentos recortados de folletos de propagandas de los supermercados y colóquelos desparramados de manera que todos puedan verlos. Deje que cada niño vaya pasando y pegando con cinta una imagen en el cartel de alimentos preferidos y otra en el de alimentos no preferidos. En los carteles puede agregar una cara contenta en los alimentos preferidos y una cara de disgusto en el de alimentos no preferidos. Mientras los niños van pasando y armando los paneles entre todos, pueden ir conversando sobre: ¿Qué son los alimentos? ¿Qué alimentos consumen? ¿En qué momento lo hacen? ¿Por qué nos alimentamos? ¿Quién nos da los alimentos? ¿Para qué?

Canto

Se sugiere una canción dando gracias por los alimentos.

Introducción a la historia

Todos los alimentos son provistos por Dios, para que las personas podamos sentirnos bien. Son variados, de distintos colores, sabores y olores para que todos podamos satisfacer nuestro gusto. Pero también los hizo para que los aprovechemos y podamos tomar sus nutrientes para que podamos tener una vida sana y fuerte. Incluso si alguno no nos gusta mucho, pero si sabemos que es muy bueno, tenemos que hacer el esfuerquito de comerlos, ¿verdad?

Dios quiere que todos tengamos alimento cada día, la Biblia nos cuenta de un almuerzo muy especial con Jesús.

JESÚS DIO GRACIAS A DIOS POR LOS ALIMENTOS

Narración basada en Juan 6: 1-13

Narre la historia basándose en el texto bíblico, pero con sus palabras, tratando de enfatizar el hecho de que un niño compartió lo que tenía y con eso Jesús pudo obrar un milagro, el milagro de la provisión y el compartir. Jesús hizo que se organizaran en grupos sentados y atentos, y antes de repartir la comida dio gracias a Dios por ella. Pudieron comer todos en orden y cuanto necesitaron, pero luego recogieron las sobras y las guardaron para no desperdiciar nada.

Canto

Otra canción de gratitud por los alimentos.

Para pensar, crear y participar

Reparta la hoja de actividad y las imágenes de folletos que sobraron y realicen la consigna.

Dramatizar la historia una y otra vez cambiando los roles de los niños.

Hora de jugar

Hacer brochetas de frutas para merendar. Colocar todas las frutas cortadas en un bol grande y que cada niño prepare una brocheta con los palitos y varios pedacitos de fruta. No olvidad hacer que los niños laven sus manos antes de comenzar. Intente que nada se desperdicie. Una vez que todos tengan su brocheta, podrán regalársela a un compañero. Así todos darán una y recibirán una y podrán disfrutar de una rica merienda. Recuerde hacer que los niños se sienten y oren dando gracias a Dios antes de comer.

Para terminar repase algunos pasos que dieron antes de realizar la merienda:

- lavarse las manos antes de trabajar con la comida
- usar variedad de comidas (frutas)
- no desperdiciar
- sentarse para comer
- dar gracias a Dios por los alimentos

Canto y bendición

Se sugiere un canto de bendición y de gratitud

Elaborado por Gabriela Mulder
Idea tomada de Crece y Aprende
Preescolares Guía del maestro 1
Cuadernos de Educación Cristiana
S.B.U

Escojo alimentos y los guardo bien

¿Dónde guardo cada uno?

